



冊子の内容は動画でもご覧いただけます。
下記の二次元コードを読み取って、
ぜひご視聴ください。



医療機関名／連絡先

その他に気になることがあれば、主治医にご相談いただくか、
下記のお問い合わせ窓口にご連絡ください。

お問い合わせ先 アムジェン株式会社 メディカルインフォメーションセンター
TEL: 0120-952-206 (患者さん、一般の方向け)
受付時間: 平日9:00-17:30 (土日・祝日・会社休日を除く)

アムジェン株式会社

ERN241004RM1
2024年9月作成

CGRP関連薬 アイモビーグ[®]による 治療を検討されている方へ

片頭痛の悩みを抱えるあなたのためのGUIDE BOOK

監修: 富永病院 副院長 / 富永クリニック 院長 竹島 多賀夫 先生
富永病院 看護部 師長 田畑 かおり 先生



※日本で承認されているアイモビーグの効能又は効果は、「片頭痛発作の発症抑制」です。

AMGEN

片頭痛
コントロール

片頭痛がもたらす生活支障



片頭痛による生活への不安を抱えていませんか？

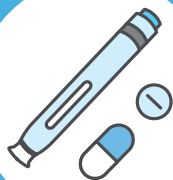
片頭痛には痛みを前もってこの本には予防治療について知りあなたの不安の解消につな

抑える予防治療があります。たい情報がたくさん詰まっています。がることを願っています。

アイモビーグに期待できること



片頭痛予防と発症抑制薬の種類



アイモビーグの特徴



アイモビーグの投与スタイル



治療費と経済的負担



注射に対する不安



治療中に困ったとき





あなたの片頭痛は、日常生活にこのような支障

を与えていませんか？



睡眠障害がある¹⁾

家庭で



家族に片頭痛のつらさをわかってもらえない²⁾



家族とのイベントを楽しめない²⁾

イベントで



結婚式などの行事への参加をあきらめた²⁾

会社で



仕事の効率が上がらない¹⁾



仕事を休みがちになってしまう¹⁾

気持ちの面でも



次の発作が恐ろしくて不安¹⁾



頭痛などが起こる前から不調がある¹⁾



痛みが治まった後も不調が残る¹⁾

あなたの片頭痛は 予防治療の対象 かもしれません

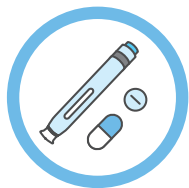
予防治療の対象 となる患者さん³⁾

- 片頭痛発作が月に2回以上ある
- 生活に支障をきたす頭痛が月に3日以上ある

3) 「頭痛の診療ガイドライン」作成委

1) Gibbs SN et al. Headache 2020; 60 (7) : 1351-1364 2) Buse DC et al. Mayo Clin Proc 2016; 91 (5) : 596-611
委員会編集, 日本神経学会・日本頭痛学会・日本神経治療学会監修, 頭痛の診療ガイドライン2021, pp.194-196, 医学書院, 2021





片頭痛の痛みや回数を減らす効果
CGRPという片頭痛の原因に作用す

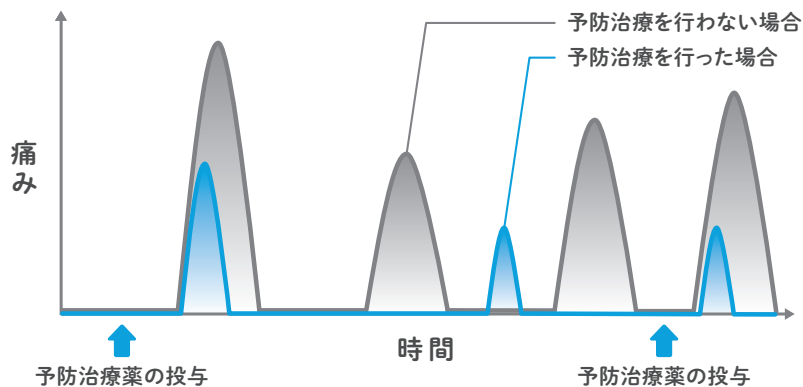
が期待できる治療法があります
る薬もあります

予防治療は、痛みを和らげるだけでなく、
さまざまな効果が期待できます

予防治療に期待されること

- 頭痛の回数や痛む時間が減る
- 痛み止め（鎮痛薬）などの効き目が良くなる
- 頭痛の痛みが弱まる
- 片頭痛による生活への支障を減らす

● 予防治療による痛みの変化のイメージ



「頭痛の診療ガイドライン」作成委員会編集，日本神経学会・日本頭痛学会・日本神経治療学会監修，
頭痛の診療ガイドライン2021，pp.194-196，医学書院，2021を参考に作成

治療薬にはさまざまな種類があります

飲み薬

- カルシウム拮抗薬
- β遮断薬
- 抗てんかん薬
- 抗うつ薬



これらのお薬の成分は、もともと他の病気で使用されていたものですが、片頭痛の予防治療にも効果があることが後から分かり、片頭痛に対しても使用されるようになりました。

注射薬

- 抗CGRP抗体
- 抗CGRP受容体抗体



「頭痛の診療ガイドライン」作成委員会編集，日本神経学会・日本頭痛学会・日本神経治療学会監修，
頭痛の診療ガイドライン2021，pp.197-201，医学書院，2021より作成

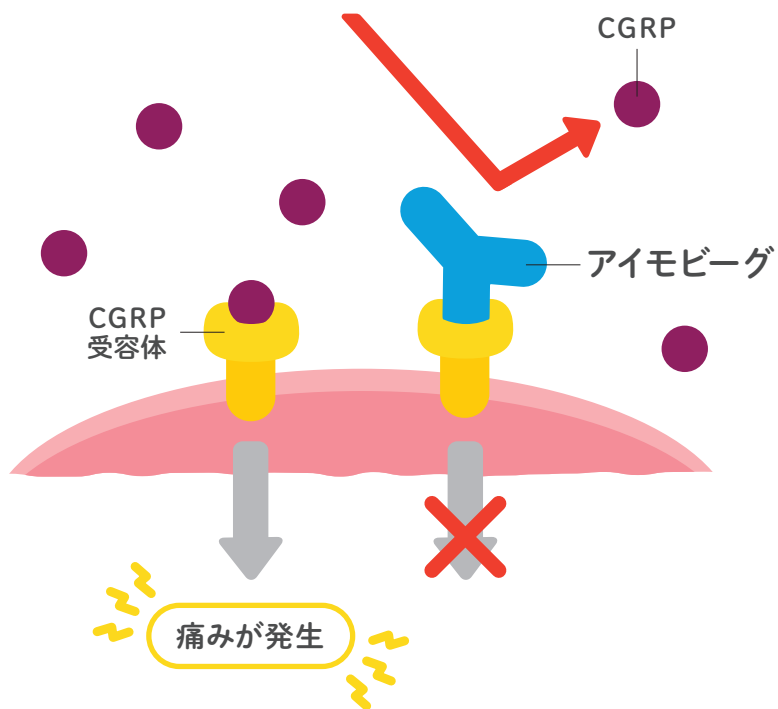
飲み薬が効きづらい方には、
片頭痛の原因に作用する注射薬も
すすめられます



アイモビーグはこんな薬①

片頭痛の原因に作用するお薬です

アイモビーグは痛みの原因となるCGRP(●)が受容体に結合するのを防ぐことで、痛みの伝達を抑える唯一の完全ヒト抗体薬です。



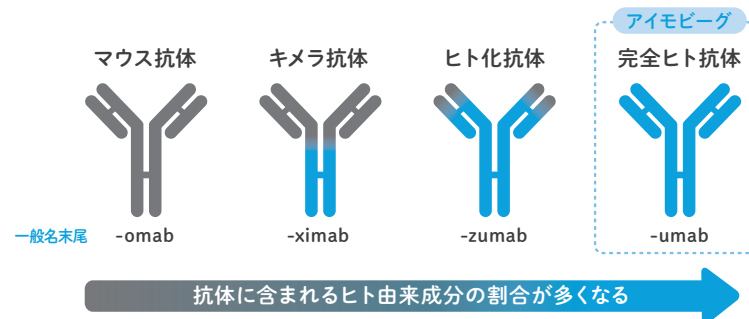
身体の中で「異物」として認識されにくいお薬です

アイモビーグはヒトの成分のみで作られた完全ヒト抗体のお薬です。そのため免疫原性が低く、免疫システムの攻撃によるアレルギー反応を引き起こしづらいと考えられています。

免疫原性ってなに？

抗体薬は、患者さんの身体の中で異物(抗原)として認識されて、体内の免疫システムに攻撃されてしまう場合があります。このときの攻撃のされやすさを、そのお薬の「免疫原性」といいます¹⁾。

ヒト抗体により近い抗体、つまり免疫原性の低い抗体を作る技術の開発が進み、現在では100%ヒト由来の「完全ヒト抗体」をお薬として活用できるようになりました。



1) くすりの適正使用協議会：これだけは知っておきたいバイオ医薬品，2024

片頭痛がもたらす生活支障

片頭痛予防と発症抑制薬の種類

アイモビーグの特徴

アイモビーグの投与スタイル

アイモビーグに期待できること

治療費と経済的負担

注射に対する不安

治療中に困ったとき



アイモビーグはこんな薬②

アイモビーグは、4週間ごとに1本投与する皮下注射のお薬です

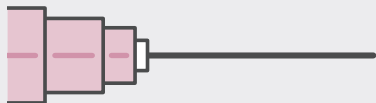


投与後の患者さんの状態に応じて、いつでも中止・再開ができます。再開した場合も、投与量は初回と同じ1本です。

コラム 針が見えないアイモビーグのペン型注入器

アイモビーグは投与前も後も、針が見えたり、手に触れる心配がありません。また針の太さは外径約0.4mm(27G)と、採血で使用される一般的な針(21G)より細くなっています。

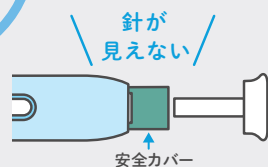
- 一般的な注射針(21G)の太さ: 実寸



針の太さは

約 $\frac{1}{2}$

- アイモビーグの針(27G)の太さ: 実寸



針が見えない

安全カバー

世界70カ国以上の国と地域で片頭痛の予防治療に使用されています(2024年6月時点)



日本で承認されているアイモビーグの効能又は効果は、「片頭痛発作の発症抑制」です。

コラム 世界に先駆けて承認されたCGRP関連薬アイモビーグ

アイモビーグは、数あるCGRP関連薬のなかで、2018年に世界に先駆けて成人の片頭痛に対する予防療法として米国で承認されました。欧米のガイドラインでは、アイモビーグを含むCGRP抗体薬の有用性が認められています^{1,2)}。日本においても適切な臨床試験の結果をもとに承認され、「片頭痛発作の発症抑制」に用いられています。

1) American Headache Society. Headache 2019; 59 (1) :1-18.
2) Sacco S et al. J Headache Pain 2022 ; 23 (1) :67

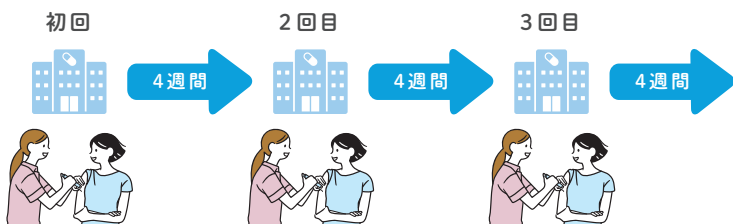


アイモビーグの投与スタイル

医療機関での投与に加えて、在宅での自己投与も選択できます

*投与方法の変更手順や一度に処方される本数は各医療機関によって異なります。詳しくは主治医にご相談ください。

● 毎回通院して投与を受ける場合



4週間に1回、1本投与

● ご自宅での自己投与を選択された場合



4週間に1回、1本投与

あなたのニーズに合わせて、投与方法を組み合わせることも可能です

● 医師との定期的な相談を大切にしたいAさんの場合



- 定期的に、医師に診てもらいたい
- 自分で注射をするのは少しこわい
- 家での薬の保管や投与方法が難しそう

そんなあなたは、医療機関での投与を選べます

● 効率的な生活を重視したいBさんの場合



- 時間的にも経済的にも、4週ごとに通院するのは負担
- 仕事やプライベートの時間を大切にしたい

そんなあなたは、自己投与を選べます



アイモビーグに期待できること

アイモビーグの治療により、片頭痛の痛みや生活支障を軽減するとともに、痛み止めのお薬を減らす作用も期待できます



- 片頭痛の回数を減らす
- 片頭痛の痛みを和らげる



- 毎日の生活の支障を減らす



- 痛み止め(鎮痛薬)などの飲む量を減らす
- 薬の使い過ぎによる頭痛の悪化を防ぐ

アイモビーグ投与中に気をつけていただきたい副作用

国内の臨床試験では報告されていませんが、海外でアイモビーグの投与を受けた患者さんで報告があることから、日本の添付文書に以下の2つの副作用が記載されました。

- 重篤な過敏症反応
- 重篤な便秘

少しでも気になる症状があらわれた場合には、医師、薬剤師または看護師にご相談ください。

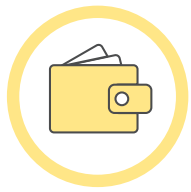
コラム 痛み止めの使い過ぎに注意!

頭痛の痛み止めの薬の使い過ぎがさらなる頭痛を招くことがあり、「薬物の使用過多による頭痛(MOH)」として問題となっています。1カ月の半分(15日)以上頭痛があり、痛み止めの薬を月に10日以上定期的に使用している患者さんはMOHの可能性あります¹⁾。

アイモビーグは、頭痛薬の使用頻度を減らす効果が示されており、MOHを伴う片頭痛の患者さんにもすすめられています。

1) 「頭痛の診療ガイドライン」作成委員会編集, 日本神経学会・日本頭痛学会・日本神経治療学会監修, 頭痛の診療ガイドライン2021, pp.348-350, 医学書院, 2021





Q

アイモビークを使った場合、費用はどのくらいになるのか知りたい!

A

アイモビーク1本の薬剤費(自己負担額: 予防治療によりあなたの生活はどのよう考えてみましょう!)

3割負担の場合)は約11,700円です。に変わるか、1日あたりの薬剤費のシミュレーションとともに

● 4週間あたりの薬剤費

アイモビークの薬価*1:
38,980円*2をもとに計算すると...



患者さんの自己負担3割*3の場合の薬剤費

約**11,700**円*4/4週間

1日あたりの薬剤費が
いくらになるか
想像してみましょう...

● 1日あたりの薬剤費

アイモビークの
薬剤費*4

1日あたり

約 **400** 円

3割自己負担の場合



治療によって
期待できる生活

- 仕事や勉強に打ち込める
- 予定がたてやすくなる
- 家事をこなしやすくなる など...

他にもまだまだあるかもしれません。
あなたが叶えたい生活は
どんなものがありますか?



※1 国の医療保険制度から、病院や
※3 患者さんの年齢などによって自己

保険薬局に支払われる時の医療用医薬品の価格のこと ※2 令和6年6月時点での薬価
負担額は異なる場合があります。 ※4 薬剤料(薬剤費)のほかに、負担額相当の調剤技術料、薬学管理料が上乗せされます。



Q 経済的な負担を軽減する方法はあるの？

A さまざまな医療制度を上手に活用することで、経済的な負担を軽くできる場合があります。

● 医療費控除 (税の負担が軽くなる)

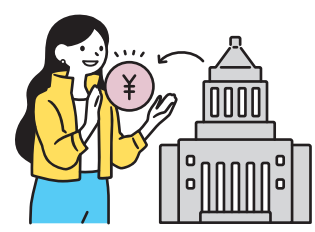
1年間に一定額を超える医療費を支払った場合に、税務署への申告により所得税を軽減できる制度です。



➡ 詳しくは、お近くの税務署または国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)へお問い合わせください

● 高額療養費制度 (医療費の負担が軽くなる)

自己負担限度額を超える医療費を支払った場合に、公的な医療保険から支払った額の一部が払い戻される制度です。

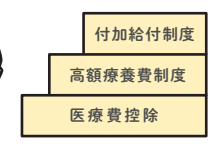


➡ 詳しくは、ご加入の医療保険や医療機関窓口へお問い合わせください

用することで、経済的な負担を

● 付加給付制度 (医療費の負担が軽くなる)

ご加入の健康保険組合のルールに応じて、医療費の一部が払い戻される制度です。



高額療養費制度と組み合わせて利用できる場合もあります。

➡ 詳しくは、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください

コラム 付加給付制度の対象って、どうしたら分かるの？

高額療養費制度と組み合わせて医療費の負担を軽くできるかもしれない付加給付制度。対象かどうかを知るには、まずご加入の健康保険組合への問い合わせが必要です。ご加入の健康保険組合は、お持ちの保険証で確認できます*。
*マイナンバーカードでは、マイナポータルから健康保険組合を確認できます。

例) ○○株式会社社員の保険証

右記電話番号へ
連絡して確認

健康保険 被保険者証	本人(被保険者) ○○年○月○日 交付 記号○○○○ 番号○○
氏名	○○○○
生年月日	○○年○月○日
性別	○
資格取得年月日	○○年○月○日
保険者所在地 保険者番号	○○県○○市○○ 番○○-○○-○○○○
保険者名称	○○健康保険組合



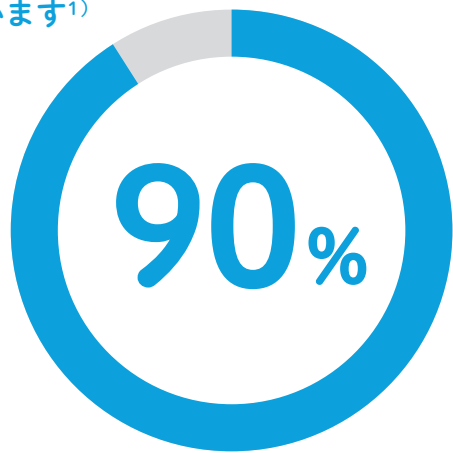
Q

自分で注射って不安…私でもできるかな？

A

アイモビークは患者さんの気持ち
分かりやすいツールとともにあ
ちを考えて設計されたペン型注入器です！
あなたの自己投与をサポートします。

90%以上の患者さんがアイモビークを
使いやすくシンプルなデバイスと
評価しています¹⁾



● 操作は簡単、**スタートボタン**を押すだけ！

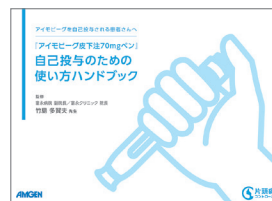
押して、待つだけで投与完了！
安全カバーを皮膚に最後まで押しこまないと
スタートボタンは押せない仕組みで、
打ち損じやケガを防ぎます。



1) Mead J et al. Patient Prefer Adherence. 2020; 14: 1137-1144.



自己投与を選んでも安心！
分からないことがあっても
これらのツールで問題解決！



自己投与のための 使い方ハンドブック

アイモビークの自己投与の方法を、イラストで
分かりやすく解説しています。



自己投与のための ビデオガイド

アイモビークの自己投与の方法を、動画で
分かりやすく解説しています。



アイモビーク.jp(患者さん向け)
<https://aimovig-pts.jp/about/self-injection>





Q

治療中に何か困ったことがあったらどうしよう？

A

アイモビグを使用する患者さんサポート体制が整っています。

んの疑問や不安にお応えする

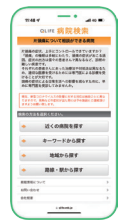
● アイモビグを投与される患者さんへ

● 片頭痛のことをもっと知りたい方へ



アイモビグ患者さんサポート

アカウントID:@631wjhnw
提供: アムジェン株式会社
運営: 株式会社QLife



LINE公式アカウント 片頭痛@LINE ヘルスケア

アカウントID:@002zivqi



コンテンツ監修: 一般社団法人日本頭痛学会
公式アカウント運用: LINEヘルスケア株式会社
コンテンツ提供: LINEヘルスケア株式会社、アムジェン株式会社
「LINE」および「LINEヘルスケア」はLINE株式会社の登録商標です。

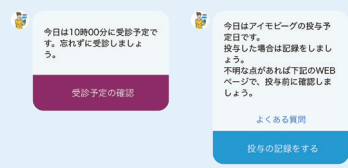
頭痛ダイアリー

症状やメモを記録



便利なリマインダー

受診や投与の予定日を
トーク画面でお知らせ



やさしく学ぶ! 片頭痛ブログ

片頭痛が起きた時の
対処法などを
分かりやすくご紹介



アイモビグ.jp

アイモビグによる
治療を受ける
患者さん向け情報サイト

<https://aimovig-pts.jp/>



片頭痛 コントロール

<https://henzutsu.net/>

